Health Retreat

DEINE GESUNDHEIT ALS ERFOLGSFAKTOR

VERZEICHNIS

01 ÜBER UNS 2

02 HEALTH RETREAT 3

03 VORTEILE 4

04 FACHBEREICHE 5

05 MEDIZINISCHE PARTNER . . . 6

06 RECOVERY MASSNAHMEN . . . 7

08 GESUNDHEITSFÖRDNERNDE DIAGNOSTIK 8

08 ABLAUF 9

08 PAKETE 9

08 KONTAKT 10

ÜBER UNS

- Führender Anbieter **ganzheitlicher Gesundheitslösungen**
- **Prävention, Diagnostik und Gesundheitsförderung** auf höchstem Niveau
- Mission: Individuelle **Gesundheit und Leistungsfähigkeit** nachhaltig zu optimieren
- Für Menschen die privat oder beruflich ihr **volles Potential ausschöpfen** wollen
- Gesundheit ist die Basis für ein **erfülltes und erfolgreiches Leben**

- **Maßgeschneiderte Lösungen und innovativer Ansatz**
- Helfen Kunden ihre **körperliche und mentale Vitalität** langfristig zu erhalten

Steven & Nadja Preuß
Gründer

HEALTH RETREAT

Das Health Retreat bietet dir abseits deines beruflichen Alltags die Möglichkeit, dich voll und ganz auf deine Gesundheit und Regenaration zu konzentrieren. Dinge, die im hektischen Alltag schnell zu kurz kommen können.

Wir bieten dir:

- **Umfassende medizinische Diagnostik:** Ausgewählten Fachärzte führen gezielte präventive Untersuchungen durch

- **Maßgeschneiderte Gesundheitsstrategien**: Basierend auf den Untersuchungsergebnissen erhältst du individuelle Empfehlungen

- **Recovery Maßnahmen:** Sauna und Spa in einer luxeriösen Unterkunft

- **Gesundheitsmaßnahmen:** Ernährungscoaching, funktionelle Bewegungsdiagnostik

- **Effizient und diskret:** Optimale Planung, damit deine Untersuchung nahtlos in deinen Alltag integriert wird.

Better Health Performance
Leben. Gesundheit. Fortschritt.

VORTEILE

- **Exklusiver Komfort:** Unser renommierter Hotelpartner verwöhnt dich
- **Gehobenes Ambiente** und Wohlfühlmomente
- **Flexible Dauer:** Mindestaufenthalt von zwei Tagen mit einer Übernachtung
- **Langfristig positive Effekte** auf dein Wohlbefinden
- **Shuttle Service:** damit du dich voll und ganz entspannen kannst, fährt dich unser Shuttle Service zu den medizinischen Anwendungen und zurück ins Hotel

- **Nachhaltige Gesundheitslösungen:** Fokus auf Prävention und ganzheitliche Gesundheit – nicht nur auf die Bekämpfung von Symptomen
- **Exklusive Umgebung mit reibungslosen Ablauf**
- Tanke neue Energie und **gewinne wertvolle Erkenntnisse** für deine Gesundheit

Better Health Performance
Leben. Gesundheit. Fortschritt.

MEDIZINISCHE DIAGNOSTIK

FACHBEREICHE

- **Innere Medizin:** Magen-Darm-Spiegelung, Lungenfunktionstest
- **Urologie:** Nieren- & Blasenuntersuchung
- **Orthopädie:** Wirbelsäulen- & Gelenkuntersuchung
- **Dermatologie:** Hautuntersuchung, Allergietest

Alle hier genannten Leistungen sind individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) und werden nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Sie dienen der erweiterten Diagnostik und Prävention.

- **Kardiologie**: Doppler-Echokardiographie, Echokardiographie
- **Neurologie**: EEG, EMG
- **Gynäkologie**: Untersuchung der Gebärmutter, Eierstockdiagnostik
- **HNO & Augenheilkunde**: Hörtest, Nasennebenhöhlen-Untersuchung, Sehtest, Netzhautuntersuchung
- **Radiologie**: MRT Abdomen/Oberbauch/ Becken (nativ)

Better Health Performance
Leben. Gesundheit. Fortschritt.

UNSERE MEDIZINISCHEN PARTNER

CONTILIA GMBH

- Standort: Philippusstift Essen
- exklusive Zusammenarbeit für das Health Retreat
- renommierte und erfahrene ÄrztInnen
- kompletter in-House Service aller Fachbereich außer Radiologie

RHEINISCHE RADIOLOGIE KÖLN

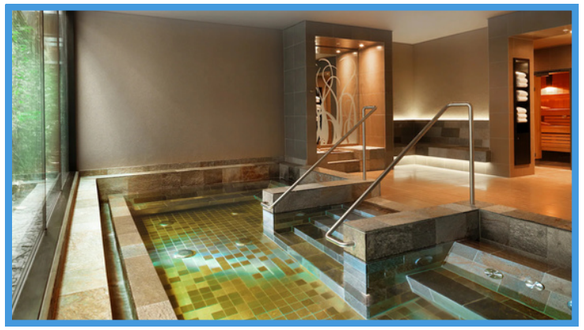
- Standort: Köln Porz
- fortschrittliche Radiologie mit modernen Ansätzen

Better Health Performance
Leben. Gesundheit. Fortschritt.

RECOVERY MASSNAHMEN

UNSER PARTNER HYATT REGENCY

- Luxushotel im Düsseldorfer MedienHafen
- Übernachtung im exklusiven King/Twin Zimmer
- Frühstücksbuffet und Abendessen im Stil einer französisch-amerikanischen Brasserie mit Panoramablick auf die Stadt und den Rhein
- Zugang zum exklusiven Rive Spa
- 30-minütige Personal Signature Massage
- Shuttle Service zu den medizinischen Anwendungen und zurück ins Hotel



Better Health Performance
Leben. Gesundheit. Fortschritt.

GESUNDHEITSFÖRDERNDE DIAGNOSTIK

BETTER HEALTH PERFORMANCE

Du kannst zwischen 2 gesundheitsfördernden Maßnahmen auswählen:

- **Ernährungscoaching:** wir schauen gemeinsam hinter die Kulissen deiner Gewohnheiten und sprechen über grundlegende Ernährungsansätze

- **Funktionelle Bewegungsdiagnostik**: diese gibt Aussage über Dysbalancen im Bewegungsapparat und gibt somit Rückschluss über den körperlichen Status Quo

Dein Spezialist - Steven Preuß
Sportwissenschaftler

Better Health Performance
Leben. Gesundheit. Fortschritt.

BEISPIELHAFTER ABLAUF

Tag 1

- Anreise und Ankommen im Hyatt Recency
- Gesundheitsfördernde Maßnahme nach Wahl
- Abendessen
- 30-minütige Personal Signature Massage im Rive Spa

Tag 2

- Frühstück
- Shuttle zum medizinischen Partner
- Medizinische Anwendung 1
- Medizinische Anwendung 2
- Shuttle zurück zum Hotel
- Abreise

PAKETE

Health Retreat Basic 2.500 €
2 Tage / 1 Nacht
2 medizinische Leistungen
1 gesundheitsfördernde Maßnahme

Health Retreat Essential 3.500 €
2 Tage / 1 Nacht
3 medizinische Leistungen
1 gesundheitsfördernde Maßnahme

Health Retreat Komfort 5.000 €
3 Tage / 2 Nächte
4 medizinische Leistungen
1 gesundheitsfördernde Maßnahme

Health Retreat Total Care 6.000€
3 Tage / 2 Nächte
5 medizinische Leistungen, inklusive Ganzkörper-MRT
1 gesundheitsfördernde Maßnahme

Better Health Performance
Leben. Gesundheit. Fortschritt.

COMING SOON

AB APRIL VERFÜGBAR

KONTAKT

+49 160 324 32 10

Lärchenweg 16
35041 Marburg

betterhealth-performance.de

info@betterhealth-performance.de

Better Health Performance
Leben. Gesundheit. Fortschritt.